

Jade blanc

Variété de trémolite

Système cristallin : Monoclinique	Classe de Strunz : Silicates - Inosilicates	Couleur du minéral : Blanc, marron, incolore, gris, vert clair, vert, jaune clair, rose-violet.
Dureté : 5 - 6	ID Strunz : 09.DE.10	Couleur du trait : Blanc
Densité : 2,9 - 3,2	Trace(s) : -	Entretien : -
Formule chimique : $Ca_2(Mg_{4.75}Fe_{0.25})Si_8O_{22}(OH)_2$		

Effets bioénergétiques

Mots-clés

Capacité de synthèse et d'attention - prendre du recul - respect de soi - lâcher-prise - lien tête/cœur - écoute de soi (du cœur) - sécurité émotionnelle - confiance en soi - conciliant - réveil des émotions non digérées - mémoires familiales (parents et grands-parents) - mise à la terre - capacité à encaisser ou renoncer.

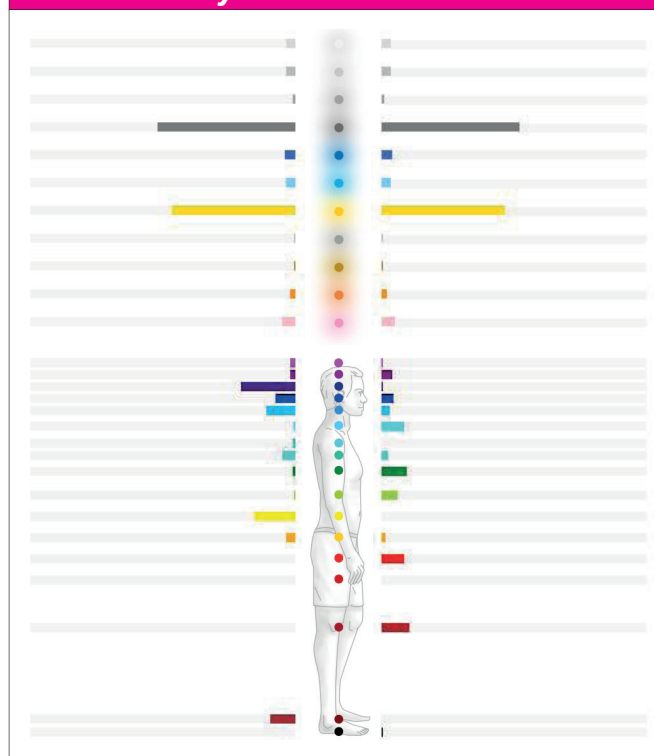
Blessures, émotions et sentiments

Amour, abandon, stress, haine.

Résumé

Le jade blanc agit sur tous les plans. En premier lieu, elle accentue nos capacités de synthèse et d'attention tout en nous permettant de prendre du recul et de lâcher-prise. Puis, en favorisant le lien entre notre tête et notre cœur, elle nous aide à nous relier à nos émotions. De plus, elle nous incite à pratiquer l'écoute de soi (et de notre cœur) tout en favorisant la générosité, l'altruisme, la sécurité émotionnelle et la paix intérieure. Sur le plan familial, elle nous convie à nous respecter et à nous faire davantage confiance. Elle nous permet également d'être conciliants et bienveillants face aux émotions non digérées qu'elle a d'ailleurs tendance à réveiller. Mais ce n'est pas tout, car elle réveille également nos vieilles mémoires familiales et cela afin que nous puissions re-

Moyenne des chakras



lâcher ce qui doit l'être par l'entremise de notre système de mise à la terre qui se voit redoublé d'efficacité. Enfin, elle peut nous aider à mieux gérer les conflits, car elle nous invite à examiner nos capacités à résister, encaisser ou renoncer.

Chakras

Brun arrière
Bordeaux avant
Rouge avant
Jaune arrière
Vert avant
Cyan avant
Bleu clair arrière
Indigo arrière

Organes

De la cheville jusqu'au-dessous du genou, les mollets.
Ligaments croisés, rotule.
Testicules, doigts, périnée.
Les vertèbres lombaires.
Poitrine, diaphragme, cœur, péricarde.
Thyroïde, larynx.
Mâchoire, vertèbre C4.
Épiphyse, la vertèbre C1, cervelet, lobe occipital.