

Exemple de bilan personnel : II

Minéral : Cuivre

Désir du thérapeute : Tester les chakras du plan émotionnel et du féminin sacré (chakra argent)

Ressentis de la personne :

- Pulsation dans la main droite.
- Vision de la couleur verte.
- Vision d'une couleur turquoise et un «V» comme si cette couleur m'invitait à descendre en moi.
- Image d'un bébé dans le ventre de sa mère. Je vois un fœtus qui grandit.
- (Elle tousse beaucoup et respire profondément).
- Le bébé n'est pas sorti au bon moment.
- Le bébé s'est senti enfermé.
- (Elle tousse beaucoup et respire profondément).
- (Je lui conseille d'aller rassurer ce petit bébé).
- J'arrive à rassurer ce petit bébé.
- Je vois le bébé sortir (du ventre de sa mère) et respirer.
- Je le porte dans mes bras.
- Je réalise une compréhension.
- Je pleurais la nuit petite, car j'avais le sentiment d'étouffer et d'être enfermée dans la nuit qui me faisait peur, comme si je n'avais pas assez d'espace.
- C'est comme une renaissance.

Bilan et commentaire

La personne a déjà réalisé un bilan et celui-ci est donc le deuxième qu'elle entreprend. Dans le premier bilan, nous avons cherché à comprendre pourquoi la personne a en permanence le nez bouché. Ce premier bilan n'ayant pas permis de comprendre l'origine de la problématique, j'ai décidé de ne pas le décrire. Cependant, sachez que l'intention qui fut posée par la personne est la suivante : comprendre pourquoi j'ai en permanence le nez bouché. Lors de ce premier bilan la personne avait choisi, à l'aveugle, une fluorite verte.

Concernant ce deuxième bilan, je demande à la personne de réaliser un exercice de ressenti avec du

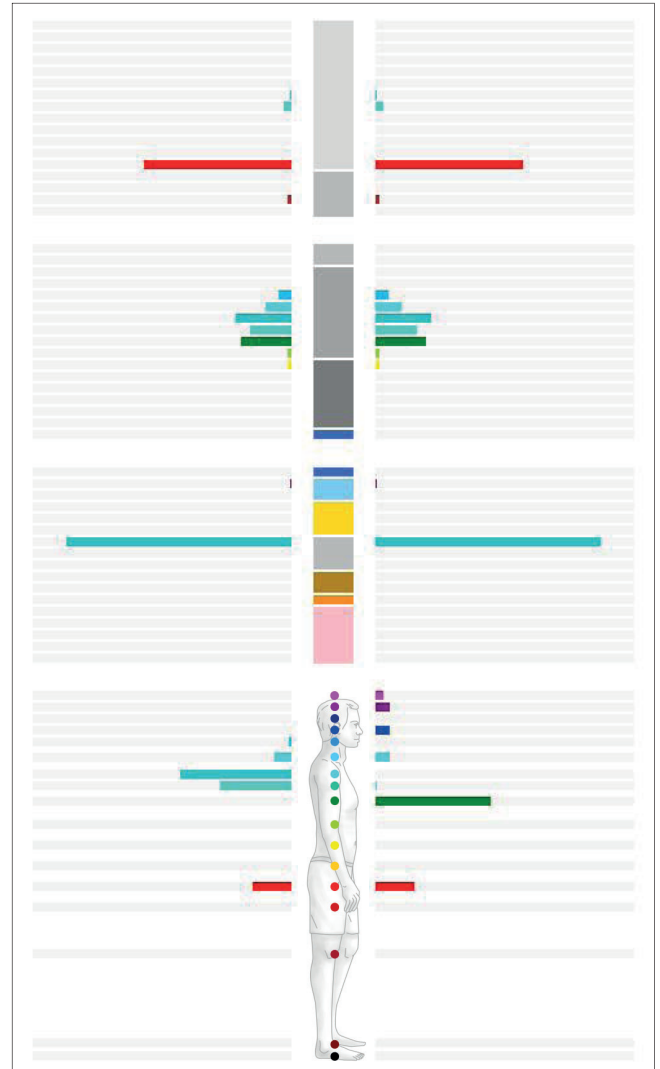


Fig. 2 - Signature vibratoire du cuivre (chakras et couleurs).

cuivre en lui précisant que celui-ci est en lien avec les chakras turquoise et vert. Ici, je désire voir comment la personne réagit avec un minéral qui active fortement les chakras du plan émotionnel (pomme, vert, turquoise vert, turquoise bleu et cyan). La personne est au courant de mon test et peut donc également se concentrer sur les zones concernées (le thorax).

Une fois de plus, la personne a la vision de la couleur verte. Cela m'indique que les notions véhiculées par le chakra vert sont très certainement pertinentes concernant la compréhension de sa problématique

La couleur turquoise verte de la première harmonique qui appartient au chakra argent (le féminin sacré) est peut-être ce qui a initié ce magnifique voyage intérieur. Cette couleur nous permet de conscientiser un lien fort avec les autres (le bébé) et de recevoir un message.

La connexion au chakra nacré réalisée par la personne a elle aussi favorisé la justesse de ce voyage intérieur. Ce chakra est en lien avec les notions suivantes : mental et esprit au service du corps - la régénération - la résilience - l'amour inconditionnel - la gratitude - l'individualité - l'autosuffisance - avoir sa place sur Terre - la joie - l'humilité - la spontanéité. De ces mots clés et en fonction de l'histoire de la personne, «avoir sa place sur Terre» est celui qui me semble le plus pertinent quant à la compréhension de la problématique en question.

L'arrière du chakra turquoise vert est en lien avec l'écoute du guide intérieur. Ce chakra nous aide également à un lâcher-prise sur le contrôle émotionnel et nous invite à gérer nos propres besoins. En vue du voyage réalisé, je pense que la personne doit se relier à son enfant intérieur et qu'il serait judicieux de réaliser des activités visant à combler les besoins de cet enfant et cela afin d'en prendre soin.

L'avant du chakra vert favorise la générosité et l'altruisme et nous permet de nous sentir davantage en sécurité émotionnelle et en paix. Ce chakra véhicule les notions suivantes : les émotions - le rapport avec les autres - l'affectif - la sécurité émotionnelle - l'humeur - la générosité - le pardon - la résilience - la pression - l'engagement. Ainsi, non seulement la personne est disposée à accueillir ce bébé, mais elle est, de plus, tout autant disposée à le rassurer et à le sécuriser.

Quant à l'arrière du chakra turquoise bleu, il aura sans doute aidé la personne à gérer l'équilibre entre elle et ce petit bébé avec empathie et tolérance et sans prendre sur elle.

Conclusion

Ce bilan est particulièrement intéressant, car il démontre qu'un exercice de ressenti peut se vivre à la manière d'un voyage intérieur. Dans ce cas, le thème du voyage intérieur est spécialement en lien avec le thème suggéré par le signature vibratoire du cuivre. Il suffit de se référer aux mots clés de celui-ci afin de s'en convaincre : amour maternel et féminin sacré - engagement - bienveillance et compassion - dévotion - intelligence du cœur - empathie et sensibilité - contrôle émotionnel - relâcher la pression - répondre à ses be-

soins - capacité à mettre une limite - tolérance - gestion des conflits - respect.

Concernant le ressenti «Je vois le bébé sortir et respirer», celui-ci inspire tout particulièrement la personne, car il a une grande valeur symbolique pour elle-même.

La personne a également compris qu'il est primordial pour elle-même d'avoir suffisamment d'espace et qu'elle doit réaliser son possible afin de le sauvegarder.

Cette personne porte en elle une blessure d'enfermement vécue dans le ventre de sa mère. En effet, la personne m'explique que sa mère avait pris un «médicament» afin de retarder sa naissance de quelques jours, car il y avait un risque qu'elle naisse pendant la confirmation de son grand frère, ce que sa mère voulait éviter.

Ainsi, la personne peut comprendre l'origine de sa peur du noir et le grand besoin qu'elle a de ne pas se sentir étouffées ou enfermées et donc l'importance et la nécessité, pour elle-même, de sauvegarder son espace vital.

Concernant la blessure d'enfermement, elle a tendance à impacter nos chakras de la manière suivante.

Chakra	Symbolique	Pri.
Jaune av.	Affirmation de soi	1
Noir av.	Mémoires karmiques et survie	2
Bleu clair ar.	Renoncement et détente	3
Rouge ar.	Relation à la famille et à la mère	4
Orange av.	Relation aux autres	5
Pomme ar.	Confiance en soi et soutien	6
Cyan av.	Expression et gestion du temps	7

(Pri. = Priorité)

Le chakra jaune est le plus impacté par cette blessure et il est en lien avec les notions suivantes : le dynamisme - l'énergie - l'ego - l'affirmation et l'estime de soi - le respect - la compétition - les compétences - la reconnaissance - la place dans la société - la relation à la mère - le centrage - la réalité - l'instinct - les choix - le positionnement - la tendresse envers soi.

De ces mots clés, l'affirmation et l'estime de soi, la reconnaissance, la place dans la société, la relation à la mère, le positionnement et la tendresse envers soi sont des sujets d'introspection que la personne devrait explorer afin d'en apprendre davantage concernant cette blessure et ce qu'elle devrait changer dans sa vie (comportements et points de vue) en vue d'une guérison.