

Exemple de bilan personnel : I - 3

Minéral : Malachite

Désir du thérapeute : Tester les chakras du plan émotionnel et du féminin sacré (chakra argent)

Ressentis de la personne :

- Ouverture vers le haut.
- Je sens le décalage de mon axe vertical à droite.
- J'ai l'impression que ça ne marche pas (la méditation).
- Sensation dans les talons.
- (Je lui demande de se connecter à son féminin sacré et de lâcher-prise.)
- Sensation vers le visage qui monte.
- ça circule depuis la poitrine jusque dans la tête.
- Sensations de chaleur dans les jambes.
- Je ressens tout mon corps et c'est très agréable, apaisant, je suis posé dans mon corps.
- (Elle pose la malachite sur le chakra pourpre.)
- Sentiment d'un mouvement qui tourne autour de la malachite.
- Fortes sensations vers le ventre, c'est calme, c'est super agréable et détendu.
- Comme si la malachite diffuse partout, comme un soleil, ça rayonne.
- Je sens tout mon corps de manière égale avec une ouverture vers le haut.
- Je ne ressens plus le décalage du plan vertical sur la droite.

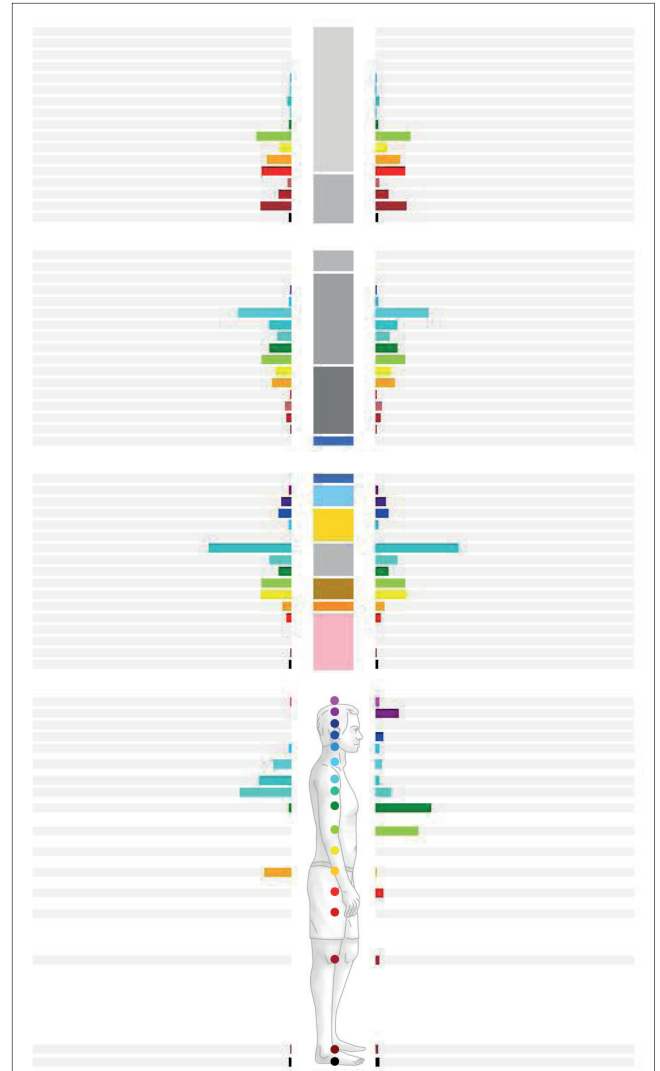


Fig. 1.3 - Signature vibratoire de la malachite (chakras et couleurs).

Bilan et commentaire

Ce troisième bilan concerne la même personne qu'au bilan I - 1 et I - 2. Cette fois, je demande à la personne de réaliser un exercice de ressenti avec une malachite en lui précisant que celle-ci est en lien avec les chakras du plan émotionnel. Ici, je désire voir comment la personne réagit avec un minéral qui active fortement les chakras en lien avec les émotions, l'affectif et le féminin sacré (chakra argent). La personne est au courant de mon test et peut donc également se concentrer sur les

zones concernées (du chakra pomme au chakra cyan).

Avant de commencer la méditation, La personne m'explique qu'elle ressent un décalage entre son corps physique et l'un de ses corps subtils.

Concernant le premier ressenti de la personne : «ouverture vers le haut», il est généralement induit par le chakra magenta. Cependant, le chakra magenta n'étant

pas stimulé par la malachite, il m'est difficile d'expliquer la raison de ce ressenti. Cela dit, la signature vibratoire de la malachite est spéciale car les couleurs activées au niveau de la première et de la deuxième harmonique correspondent fortement aux chakras activés par la fondamentale (les chakras corporels). Ainsi, entre le chakra corporel ou l'une des couleurs des harmoniques, il est compliqué de déterminer lequel d'entre eux est responsable d'un ressenti. En effet, il y a une très forte résonance entre les octaves de la signature vibratoire de la malachite. En d'autres termes, si la personne est connectée inconsciemment à un chakra extracorporel, il est possible qu'elle ne ressente pas directement le chakra, mais l'ouverture (le chakra magenta) qui lui permet de se connecter à plus haut. Sinon, la couleur jaune de la première harmonique, en donnant l'impression de «passer un pallier», est peut-être à l'origine du ressenti en question.

La personne ayant quelques difficultés à réaliser la méditation, je lui demande de se connecter à son féminin sacré et de lâcher-prise.

Alors, le plan émotionnel s'active et la personne ressent ainsi des mouvements énergétiques dans sa poitrine se déplaçant jusque dans sa tête.

Puis, toutes les zones de son corps se voient stimulées par l'interaction méditant/minéral.

Concernant le ressenti : «fortes sensations vers le ventre, c'est calme, c'est super agréable et détendu», il a dû être provoqué par résonance du chakra bronze. En effet, les couleurs qui le compose (pomme et jaune) correspondent, au niveau corporel, à la zone du ventre.

Concernant le ressenti : «comme si la malachite diffuse partout, comme un soleil, ça rayonne», il a dû être provoqué par le chakra argent. En effet, voici quelques ressentis que le chakra argent est susceptible de provoquer : paisible dans le cœur - entouré de Lumière - présence féminine - dans un cocon rassurant et bienveillant - besoin d'intimité - se sentir entouré de douceur - soin vibratoire - équilibre intérieur.

Enfin, il semble que la méditation ait amélioré la situation concernant le décalage entre son corps physique et l'un de ses corps subtils.

Conclusion

En stimulant fortement les chakras du plan émotionnel, méditer avec une malachite induit, bien généralement, deux possibilités ou deux directions quant à la façon dont la personne va réagir. Si la personne n'est pas

stable émotionnellement, méditer avec une malachite peut provoquer de vives émotions comme de la colère ou l'envie de fondre en larme. Dans ce cas précis, c'est l'autre chemin qui fut emprunté.

Étant stable émotionnellement, les effets ressentis par la personne furent tous agréables et sécurisants. De plus, ses ressentis corroborent pleinement ce que nous dit la signature vibratoire de la malachite. À ce titre, la stimulation, même légère, de l'avant du chakra pourpre, n'y est certainement pas pour rien. En effet, celui-ci est en lien avec les notions suivantes : reconnecter la tête avec le corps - gérer son émotivité - être plus cohérent.

Pour ma part, je pense que la grande majorité des ressentis ont été provoqués par les chakras du haut, c'est-à-dire les chakras bronze, argent et nacré.

La malachite, pour autant que nous sommes connectés aux chakras du haut, peut nous donner la sensation de recevoir un soin, et je pense que c'est précisément ce qui s'est passé durant cet exercice de ressenti.

Le chakra nacré, à lui seul, résume une bonne partie des ressentis, car celui-ci a pour fonction de nous aider à mettre de l'ordre dans notre corps et cela afin de rayonner autour de soi. De plus, il véhicule les notions suivantes : mental et esprit au service du corps - régénération - résilience - amour inconditionnel - gratitude - individualité - autosuffisance - avoir sa place sur Terre - joie - humilité - spontanéité.

Conclusion des trois bilans

Le premier bilan aura permis à la personne de retrouver la place qui est la sienne et davantage de confiance en soi et d'affirmation de soi.

Le deuxième bilan aura permis à la personne de ressentir des mouvements énergétiques le long de ses deux jambes et de se les réapproprier. En effet, elle me confia qu'avant ce bilan, elle ne ressentait pas vraiment ses jambes en ayant le sentiment d'être «coupée» d'elles.

Enfin, ce troisième bilan, lui aura permis de se connecter au féminin sacré rassurant et bienveillant. De plus, en lâchant-prise sur le mental, elle aura pu bénéficier d'un soin vibratoire lui permettant de se régénérer et de se sentir entourée de lumière.