

Exemple de bilan personnel : I - 2

Minéral : Rubis

Intention : Test des chakras du bas (enracinement, mise à la terre, ...)

Ressentis de la personne :

- Sensation vers le fond du dos.
- Lourdeur dans la jambe droite, un peu plus à la cuisse.
- La zone de la tête se libère, meilleure respiration.
- L'effet de lourdeur passe à gauche (changement de main, de la droite à la gauche).
- Circulation dans les jambes, comme si ça diffuse une chaleur, effet plus général qu'avec la labradorite.
- Le mental se calme davantage.

Bilan et commentaire

Ce deuxième bilan concerne la même personne qu'au bilan I - 1. Cette fois, je demande à la personne de réaliser un exercice de ressenti avec un rubis en lui précisant que celui-ci est en lien avec les chakras du bas (enracinement et mise à la terre). Ici, je désire voir comment la personne réagit avec un minéral qui active fortement les chakras du plan ancestral (noir, brun et bordeaux). La personne est au courant de mon test et peut donc également se concentrer sur les zones concernées (les jambes).

Son premier ressenti concerne l'arrière du chakra orange (frustrations, contrariétés, temps pour soi, accomplissement de soi, projets personnels, relation avec les autres, sexualité, enfance, place dans la fratrie et la famille, sécurité et stabilité). Concernant ces Mots clés et en vue du contexte, je retiens surtout les deux premiers, les frustrations et les contrariétés.

Les ressentis suivants se concentrent principalement le long des jambes. Enfin, son mental se calme et se libère en améliorant ainsi sa respiration (alors qu'elle est allongée sur le dos).

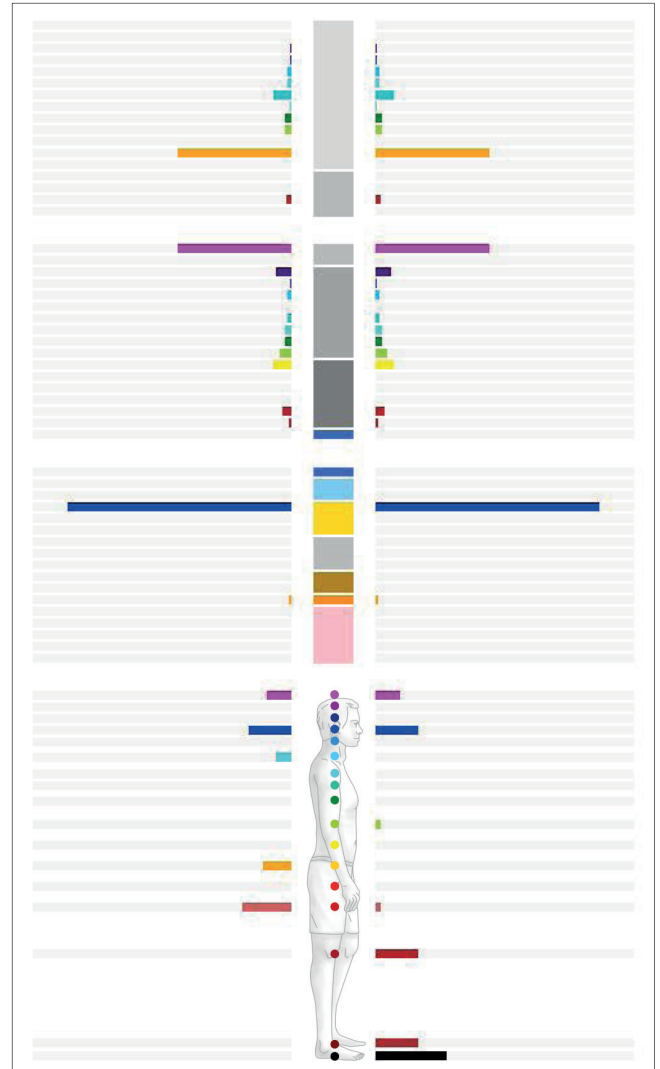


Fig. 1.2 - Signature vibratoire du rubis (chakras).

Conclusion

Elle me précise par la suite que la sensation de chaleur était égale dans les deux jambes (droite et gauche et cela des hanches aux pieds), mais que l'effet de lourdeur se ressentait davantage à droite lorsqu'elle tenait le minéral dans sa main droite et davantage à gauche lorsqu'elle le tenait dans sa main gauche.

Pour ma part et en vue des ressentis de la personne, ses chakras du bas fonctionnent parfaitement bien. Ici, il est intéressant de noter la différence entre les sensations induites par le rubis d'une part, et part la labradorite d'autre part. Avec le rubis, les sensations se propagent uniformément dans les deux jambes (activation des chakras du bas) alors qu'avec la labradorite les sensations se focalisent principalement vers les mollets et les pieds (mise à la terre). Concernant le rubis, les sensations sont générées par le minéral, c'est-à-dire de manière directe alors que concernant la labradorite, les sensations vers les mollets et les pieds furent générées par la personne, c'est-à-dire de manière indirecte. Concernant l'effet de lourdeur, tantôt à gauche et à droite, il me donne à penser que la polarité de cette zone est bien équilibrée.

Concernant les chakras bleus foncés, ils ont sans doute améliorés les capacités à se détendre et à lâcher-prise lui amenant ainsi davantage de calme intérieur et le sentiment d'avoir un mental libéré.